



Ernährung ist kein Hokusfokus - Kalorien verstehen leicht gemacht

Montag, 29.09.25 um 19.00 Uhr im Rathaus in Moos

Unkostenbeitrag 15,- Euro

Anmeldung bei Martina Zacher Tel. 0170 1653526 oder per Mail
martinazacher@icloud.com

Referentin: Nelly Briza

zertifizierte Ernährungsberaterin mit Leidenschaft für
verständliche und praxisnahe Gesundheitsbildung. Ihr Ziel ist
es, Menschen zu einer ausgewogenen Ernährung zu motivieren,
ohne Dogmen, aber mit Freude am Essen.